

Baarschot-Diessen-Haghorst
Theresiastraat 11
5087 BV Diessen
www.wij-wel.nl
info@wij-wel.nl
De Nieuwsbrief ook digitaal ontvangen?
Mail naar: info@wij-wel.nl



Nieuwsbrief 2 – 2023 juni

Interview met buurtondersteuners van Diessen en Baarschot



V.l.n.r.: May Tax, Diet Kraayvanger, José Vermeer,
Monique van Dorst, Gerard Smits
Niet op de foto: Arja van de Wouw, Nico van de Geest, Willeke
Romme, Angelique van Amerongen, Rian van Spreeuwel, Heidi
de Kroon

Voor dit interview was een datumplanner aangemaakt en dan blijkt, dat het onmogelijk is, om op korte termijn, de hele groep **buurtondersteuners** bij elkaar te krijgen. Toch een foto gemaakt van wie wel kon, want het is belangrijk om de buurtondersteuner van jouw buurt, te (leren) kennen.

Het werd een levendig gesprek, waarbij de **buurtondersteuners** elkaar aanvulden en ook adviseerden, want iedereen doet het op een eigen manier, maar wel allemaal met ondersteuning van onze **dorpsondersteuner**;

Jacqueline de Wit, die niet op de foto wilde, want zei ze; “Het gaat nu om deze mensen”.

Wat kan een buurtondersteuner betekenen:

Het belangrijkste is: Buurtondersteuners zijn de eerste ogen en oren in de buurt. Ze hebben de anderen bewoners in de buurt nodig om gewezen te worden op zorgen of problemen die bij mensen (kunnen) ontstaan. Ze zijn op deze manier van groot sociaal belang. Samen met de **dorpsondersteuner**, zijn zij er voor de opvang van eerste vragen. Ze luisteren en kunnen info en advies geven. De **buurtondersteuners** kennen de weg of zoeken dat samen met je uit. Ze weten waar je moet zijn als je hulp nodig hebt van instanties. Daarnaast is het mogelijk om bewonersinitiatieven te stimuleren. Onderling hebben ze contact via hun Whatsapp groep, waarvan Jacqueline de beheerder is.

De **buurtondersteuners** hebben allemaal verschillende ervaringen. Zo zijn Arja, Nico en Diet al vanaf het begin actief (2016). Evenals May en José, die dat samen doen. Zo gaan Monique en Willeke het ook aanpakken. Maar heeft Gerard het stokje pas kortelings overgenomen en moet eerst samen met buurman Jac Linnemans bekijken waar de grenzen van zijn buurt liggen. De lijn naar Jacqueline is voor allemaal belangrijk, want je wilt graag helpen, maar wel op de juiste manier. Het verschil tussen, er samen op uit trekken of liever alleen naar iemand toe gaan werd besproken. Helaas kan het vaak niet anders dan alleen, omdat er geen duo-maatje in de buurt te vinden is.

Om de **buurtondersteuners** van Diessen en Baarschot, beter te leren kennen, is er afgesproken, dat naast de melding op de site van “Wij-wel”, er nu dus een artikel in deze nieuwsbrief staat. Hierna zullen flyers worden gemaakt, zodat de **buurtondersteuner** die in de bus kan stoppen in zijn / haar buurt.

Een gesprek met de buurondersteuner is een vrij gesprek.

Je kunt vertellen over je zorgen om de zorg, of hoe je gezond wilt blijven eten. Hoe je vervoer kunt regelen naar een ziekenhuisafpraak, of nog steeds last hebt van corona. Of hoe je baalt van al die digitale toestanden, waar je niet meer omheen kunt, maar zonder je steeds meer alleen komt te staan. Bedenk het maar, want iedereen heeft zorgen en problemen. Maar er wordt van zo’n gesprek niets genoteerd of op een andere manier vastgelegd.

De **buurtondersteuners** vertelden ook, dat het moeilijk is om de eerste keer binnen te komen bij iemand, zeker bij mensen die al langer eenzaam zijn en het vertrouwen in de anderen langzaam verliezen, of misschien al kwijt zijn. Mensen die slecht kunnen horen of zien en toch nog zelfstandig (moeten of willen) wonen. Mensen die bang zijn geworden van het verkeer, de drukte of last hebben van beginnende dementie.

Ga overdag naar de mensen, was het advies, want in het donker doet niemand meer open. Probeer een praatje te maken op een mooie dag, met mooi weer. Het begint vaak klein, met een algemene opmerking. Je hoopt dat er op den duur een goed gesprek uit komt.

Gelukkig hebben veel mensen familie, vrienden of mantelzorgers, maar ook daar kun je niet altijd op terugvallen. Het moeilijkste vanuit de mensen zelf, is “te leren vragen om hulp”.

Daarom is het belangrijk dat de **buurtondersteuner** bekend is. Hopelijk doet deze nieuwsbrief daar iets aan of kijk op onze site: <https://www.wij-wel.nl/ondersteuners>

Gerard Smits 06 7228987 gsmitsrtp@outlook.com	Nico van der Geest 013-5041877 vdgeest1@home.nl	May Tax 013-5042285 taxmay@hotmail.com
Diet Kraayvanger 06 23870080 diet5087@gmail.com	José Vermeer 013-5042374 advermeer1@home.nl	Arja van de Wouw 013 5042183 arieenarja@gmail.com
Willeke Romme 06 10 69 43 91 jewi.romme@outlook.com	Monique van Dorst 06-30892476 moniekjuh70@hotmail.com	

Diessen ruimt op:

Mijn naam is Peter Martens. Ik woon met mijn vrouw Sandra en mijn twee kinderen Wessel en Karlijn sinds 2003 in Diessen. Ik werk in de techniek als programmeur/verspaner bij een kleine machinefabriek in Hapert. Verder doe ik drie maal per week leerlingenvervoer in de regio. In mijn vrije tijd ben ik veel buiten te vinden. Op de fiets of te voet in de natuur. In 2008 zijn wij als gezin bij een stichting aangesloten die als doel had om natuurgebieden in Europa schoon te maken. Dit stond bekend onder "Respect the Mountains".



Vanaf dat moment is het opruimen van woon- en natuurgebieden in ons systeem gebleven. Met enige regelmaat loop ik met een zak door de natuur om afval te verzamelen.



De stichting is al lang geleden gestopt, maar gelukkig heb je geen stichting nodig om je directe omgeving schoon te houden. Het is wel leuker om dit met een clubje vrijwilligers te doen! Door Corona en daarna privéomstandigheden is het opruimen helaas wat op een laag pitje komen te staan. Nu de wereld er weer wat vrijer uitziet wordt het tijd om weer een opruim-middag te gaan plannen.

Op zo'n middag komen we samen op een centrale plek in Diessen. Aan de hand van wat simpele plattegrondjes kiest iedereen een route die men die dag wil gaan opruimen. Het fijne is dat onze gemeentewerf van Hilvarenbeek hiervoor een speciale aanhanger heeft ingericht. Hierin vinden we handschoenen, grijpers, veiligheidshesjes en grote vuilniszakken. Deze ZAP-aanhanger gebruiken we later om het verzamelde zwerfafval weer naar de milieustraat te brengen. We sluiten de middag dan af met een kopje koffie/thee of fris op een afgesproken plaats. Bij Benjamin, bij Hercules, en volgende keer bij Martijn?.

Ik weet dat er in meerder kernen van onze gemeente deze opruim-teams actief zijn. Zo lukt het om onze mooie groene gemeente weer schoner te krijgen én te houden. Het blijkt dat als er geen rommel ligt, mensen minder snel spulletjes zullen weggoien.

Verder lopen we tijdens deze opruim middagen ook wel eens door een stuk buitengebied. Denk hierbij aan het Diessens Broek of de wandelpaden langs de Reusel. Voor de zomervakantie willen we nog een opruim middag plannen, **gedacht wordt aan zaterdag 1 juli**. Mocht je geïnteresseerd en enthousiast zijn geworden naar aanleiding van dit stukje. We zijn altijd blij met nieuwe mensen. Zeker ouders met kinderen vraag ik om er eens over na te denken, want "Jong geleerd is oud gedaan"

Je mag altijd reageren via mijn telefoonnummer of het mailadres.
Peter Martens 0622496733 diessenruimtop@gmail.com
Met groene groet, Peter Martens



In de bibliotheek is veel meer te halen dan boeken: :

Blijf dus niet achter in de digitale wereld.

Met de **Klik & Tik-programma's** kan iedereen op een laagdrempelige manier leren omgaan met de computer, het internet en sociale media. Zo leer je in stapjes digitale basisvaardigheden. Dus een computer of tablet aan- en uitzetten, omgaan met de muis, klikken, slepen, scrollen. Daarna ga je het internet op. Om websites te zoeken, iets te kopen, een reisje te boeken of foto's te uploaden.

In de vorige nieuwsbrief schreven we over: **Digisterker**. 12 cursisten haalden hun certificaat: Werken met de E-Overheid. Het hoe en waarom van je DigiD. Deze cursus wordt binnenkort weer gestart in Hilvarenbeek. Bel daarvoor 013 4648 517 tussen 8.30 en 17.00 uur. Jac en Ben overwogen om in het najaar weer een cursus in De Eenhoorn te starten.

[Digitale vaardigheden verbeteren | Programma's op Oefenen.nl \(overoefenen.nl\)](#)

Wat moet je doen voordat je je telefoon verliest of helemaal kwijtraakt



Imei staat voor International Mobile Equipment Identification. Het is het serienummer van uw gsm; het heeft niets te maken met de simkaart. U achterhaalt Imei door *#06# in te toetsen. Ook op de sticker onder de batterij van uw telefoon valt dit

nummer te lezen. Het nummer heeft minimaal vijftien cijfers.

Schrijf het Imei nummer op en bewaar het goed. De politie heeft Imei nodig om een sms-bombardement af te vuren op een nieuwe simkaart in een gestolen gsm. Bovendien is het een noodzakelijk kenmerk om de gsm op te kunnen nemen in de landelijke database van gestolen mobieltjes. Op veel smartphones kunt u instellen, dat te zien is, waar de telefoon op dat moment is. Bij verlies of diefstal is het toestel zo gemakkelijker op te sporen. Neem bij diefstal altijd contact op met uw provider om uw nummer te laten blokkeren.

“Benkske” Marian Hoosemans



Super trots is ze op haar “Wij-wel benkske”. Raad eens waar het staat en loop of fiets er eens naar toe. Natuurlijk dicht in de buurt van haar huis, in de natuur. Dat kun je goed zien op de foto. Ze kijkt uit over het water. Komisch genoeg, heeft het waterschap aangegeven, dat in juli wordt bekeken of haar “benkske” daar kan blijven staan, i.v.m. werkzaamheden langs de Reusel.

Het feit dat Marian haar “benkske” gekregen heeft als Vrijwilliger van het jaar, is een prachtige prijs, maar Marian hoopt dat mensen elkaar ontmoeten op deze mooie plek. Met elkaar praten, met elkaar delen. Steeds meer wordt er gewezen op het gedrag dat bij mensen en met name jeugd ontstaat, o.i.v. social media. In het Brabants Dagblad noemde psycholoog Thijs Launspach ze zelfs A-Social Media. Een leven opbouwen achter een schermje, leidt tot een zwak zelfbeeld. In Libelle wordt gewezen op de gevolgen: angst en gevoel van uitsluiting, eenzaamheid, depressie en slaapproblemen onder jongeren. Ouders worden gewezen op hun taak: **Blijf met elkaar in gesprek.**

De vraag: **“Hoe was het vandaag op school?”** is niet meer voldoende.

Ouders dienen ook te vragen naar **“Wat voor leven heb je op sociale platformen?”**

Daarom een “benkske”, omdat ieder live-gesprekje met elkaar “er toe doet”. In de supermarkt, op straat, in de wachtruimte bij de dokter, in Hercules of de Eenhoorn. Kom naar buiten, ontmoet echte mensen en praat met elkaar. Het begin kan eenvoudig zijn. “Tjonge, het waait best wel stevig, vind je ook niet?” “Ja, zeker hier op dat benkske”



Geef tijdschriften door aan elkaar



Binnen onze familie is het een oude traditie. Tijdschriften worden doorgegeven aan elkaar of aan vrienden. Vaak in ruil voor een ander tijdschrift. Door die uitruil, lees je toch buiten je eigen “bubbel” en heb je ook weer leuke gesprekken of aanknopingspunten. Je hebt ook veel bladen met recepten om je vingers bij af te likken, maar doe dat niet als je het blad nog wilt doorgeven, dat is niet hygienisch. Blééééhhh

Baarschot ruimt op

Een aantal keer per jaar wordt door een groep mensen uit Baarschot het zwerfafval opgeraapt. Inmiddels zijn we al met succes op pad geweest. Via de gemeente krijgen we een aanhangwagen waar alle spullen in liggen zoals plastic zakken en handige grijpers. Voor de kinderen is er zelfs een klein maatje. Het geeft veel voldoening en het is gezellig want een kopje koffie/thee of iets fris met wat lekkers na afloop hoort er natuurlijk bij. Ook verschillende kinderen helpen mee.



Ik ergerde me al langere tijd aan al het zwerfafval langs de weg tijdens het wandelen. Bij thuiskomst zei ik dan tegen Marleen: *“Wat ligt er toch veel troep langs de kant van de weg”*. Haar antwoord was: *“Dan moet je het misschien maar oprapen”*. Dat vond ik een wijs antwoord en sindsdien neem ik een plastic zakje mee en raap het afval op als ik ga wandelen.

Buurman Jac Linnemans zag me een keer met zo'n zakje lopen en zei: "Ik heb een goed idee: Het oprichten van een "zwerfafval groep" ofwel Zwerf Afval Pakkers". (Voor kenners: ZAP) Dit kostte weinig moeite en al gauw hadden we een groep bij elkaar.

Wil je ook meehelpen om Baarschot schoon te houden dan mag je contact met me opnemen via 06 57228987. We doen dit enkele malen per jaar. In groepjes lopen we een route van ongeveer 1½ uur. Je komt er dan ook weer achter hoe mooi Baarschot is; vooral als je achterom kijkt 😊

Gerard Smits



Bent u lief genoeg voor uzelf?

"Jee, wat een flauwe titel" dacht ik. Maar de inhoud van de tekst zette me aan het denken.

Boos, teleurgesteld, angstig, oververmoeid. Mantelzorger is iedereen die zorgt voor een dierbare en een mantelzorger wordt wel eens overvraagd. Want eenmaal de weg ingegaan van hulpbieden, hoe wordt de mantelzorger dan geholpen, als het te veel wordt. Ieder mens schiet wel eens uit zijn slof, maar daarna zonder schuldgevoel doorgaan, kan moeilijk zijn.

Daarvoor zijn deze tips:

- * Bedenk wat u aan uw beste vriend of vriendin zou adviseren en gebruik dat advies voor uzelf. Want voor anderen zijn we vaak veel milder.

- * Schijf op wat u energie geeft en geniet bewust van die momenten.

- * Schrijf op wat het meest in de weg zit en probeer dat te delen.

Er over praten helpt. Of bel met Marjolein Lammers.

- * Vervang "moeten" voor "mogen". Deze tip geldt voor iedereen, want we vinden dat we veel moeten, maar is dat ook werkelijk zo?



De gemeente Hilvarenbeek heeft een [Mantelzorgconsulent](#):

Marjolein Lammers m.lammers@hilvarenbeek.nl - (013) 505 83 00

Er is ook een gemeente site: [Mantelzorgcompliment](#). Dat is een cadeaubon ter waarde van €40,- Die zou iedereen, als mantelzorger, gewoon moeten krijgen, zonder erom te vragen. Niet vanwege het geld, maar vanwege het compliment.

De Gildewei



Naar aanleiding van een bijeenkomst van onze vrijwilligers in november 2022 kwamen er diverse ideeën naar voren voor eventuele aanpassingen op de Gildewei. Dit idee heeft het bestuur van "Wij-wel" opgepakt en we hebben versterking gekregen van een aanwonende van de Gildewei: Edith van Aarle.

Zij heeft een enquête opgesteld, waarop goed is gereageerd en naar aanleiding van de antwoorden op deze enquête is er op 7 juni een bijeenkomst gepland waar aanwonenden van de Gildewei voor zijn uitgenodigd. Indien nog nodig of gewenst, leest u hierover in de volgende nieuwsbrief.

Evaluatie: Hoe kom je erbij – Zondag 16 april van 11.00 tot 15.00 uur

Ben je er niet bij geweest, maar wil je de foto's zien: [Hoe-kom-je-erbij \(hoekomjeerbij.nl\)](http://hoekomjeerbij.nl)
De enige die niet meewerkte op deze dag was de zon. Jammer, want ondanks een dozijn worsten aan Clara, bleef het koud, winderig (omdat het waaide) en bewolkt. Toch was er de hele dag "volk" en hebben we ons doel bereikt. De verenigingen konden zich presenteren en hebben nieuwe aanmeldingen gekregen. Joepie!!

Tien verenigingen, met name op sport-, jeugd- en cultureel gebied presenteerden zich op de Gildeweide. Paardrijvereniging Taxandria was actief op het terrein achter de basisschool. In en bij de Eenhoorn kon men de activiteiten van acht verenigingen leren kennen. Op het parkeerterrein van Hercules presenteerden vijf verenigingen zich, en ertegenover op de Zijthorst drie verenigingen.



De overige acht verenigingen waren opgesteld in Partycentrum Hercules.

Er was muziek van ; de Bleu Band, van het duo; Bon Artz en van de sambaband; A Batucada.

De verenigingsraad heeft een enquête verstuurd aan alle deelnemende verenigingen om meer input te krijgen over het evenement. Ook willen we in beeld krijgen, hoe de verenigingen zich naar buiten laten zien (website, contactpersonen, social media accounts). We proberen in de volgende nieuwsbrief hiervan een inlegvel te maken.

Nu al kunt u op de site van "Hoe kom je erbij" klikken op "deelnemers" . Dat staat heel klein links onder onze burgemeester. Of klik op deze link:

[Deelnemers | Hoe-kom-je-erbij \(hoekomjeerbij.nl\)](http://hoekomjeerbij.nl)



Wie wil er meehelpen in de moestuin

Bij "Den Elshorst" werken we al vele jaren met een groepje mensen die in het verleden wat meegemaakt hebben of waar het net wat lastiger voor is om zich in het bedrijfsleven staande te houden. Tussen de middag wordt door de deelnemers ruim de tijd genomen voor een zelfgemaakte maaltijd van producten zoveel mogelijk uit de eigen moestuin. Juist voor deze ruime moestuin zoeken we vrijwilligers. Uiteraard mag je als vrijwilliger zelf ook producten mee naar huis nemen. Voor meer info: <https://www.elshorst.nl/boerderij-bezoek/zorginstellingen> Als je geïnteresseerd bent om in het "team" van deze gezamenlijke moestuin te komen dan kun je contact opnemen met Ben Bruurs: 06-20735487 of ben@elshorst.nl

Tandarts in Diessen

Zoals iedereen wel gemerkt heeft, zit er weinig schot in de voortzetting van de tandartspraktijk in Diessen. Inmiddels hebben de meeste inwoners al een controle bij een andere praktijk gekregen. Knarsetandend kijken we toe, maar ondanks verschillende gesprekken, is er nog geen oplossing in zicht. Goed blijven poetsen is het advies. "Wij-wel" blijft in gesprek en geeft de moed niet op.

Zorg om de Zorg



Je houdt het niet voor mogelijk hoe complex sommige beslissingen zijn en hoe vervelend daaruit voorkomende problemen. “Wij-wel” heeft op 31 maart een ingezonden brief gestuurd naar alle inwoners van Hilvarenbeek (in de Hilverbode), naar College van Burgemeester en Wethouders (per post) naar alle kleine zorgaanbieders (per mail). De reacties daarop liepen natuurlijk uiteen, afhankelijk door wie en vanuit welke positie er gereageerd werd.

Waarom heeft “Wij-wel” die brief ook alweer verstuurd?

In de “[Regio Hart van Brabant](#)” zijn vanaf 1 januari 2023 de nieuwe contracten ingegaan voor Wmo Begeleiding (incl. dagopvang) en Beschermd Wonen. In beide gevallen is het contract gegund aan de “[Coalitie Hart van Brabant](#)”, bestaande uit een samenwerkingsverband met als penvoerder RIBW Brabant. Onze “Wij-wel”-zorgen betreft de invoering, de niet gecontracteerde zorgaanbieders en het doorgaan van deze zorg in de overgangsfase.

Op 17 mei kreeg “Wij-wel” een schriftelijk antwoord van de gemeente, met in de eerste zin: *“Wij beseffen dat de nieuwe regionale zorginkoop op sociaal domein, een forse wijziging is ten opzichte van de situatie tot en met 2022”*

Daarna 4 kantjes toelichting en een slotaanbeveling:

“Gebiedsgericht werken en het vinden van oplossingen in het normale leven.”

Wij hebben deze brief enkele keren moeten lezen om de volle betekenis tot ons door te laten dringen en zijn er nog niet uit. Gelukkig hebben we Ad van Korven in ons bestuur. Ad is specialist in de zorg-problematiek en neemt het voortouw.

Signalen die “Wij-wel” doorkrijgt zijn:

- De Coalitie is niet goed te bereiken, voor cliënten, zorgaanbieders of onderaannemers.
- Cliënten verliezen na jaren hun zorgaanbieder en dienen een andere zorgrelatie aan te gaan.
- Problemen bij kleine zorgaanbieders in de kleine kernen, die geen contract hebben binnen de Coalitie

Het is en blijft voorlopig ingewikkeld. “Wij-wel” zal samen met de andere dorps-coöperaties proberen u op de hoogte te houden.

Participatieraad Hilvarenbeek zoekt leden

Na het lezen van bovenstaande, is deze oproep van belang:

Wat biedt de Participatieraad aan de leden?

Naast zinvol en interessant vrijwilligerswerk en kennis en ervaring opdoen binnen de Participatieraad kun je deelnemen aan cursussen over het Sociaal Domein. Jaarlijks ontvang je een onkostenvergoeding.

Wil je meer weten? Kijk dan op onze website <https://participatieraadhilvarenbeek.nl/>

Heb je interesse of heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de secretaris van de participatieraad Marie-José Oerlemans secretariaat@participatieraadhilvarenbeek.nl of bel 013-516 99 04.

